|  |
| --- |
|  |
| Programmablad  **Training Spiraalmodel** |
| 17-01-2019/19-01/T47 |
| Truus van Amerongen  Dean *my-*academy HumanTotalCare/directeur medische zaken ArboNed/bedrijfsarts  HumanCapitalCare  truus.van.amerongen.leertouwer@arboned.nl  06 51758413  Zwarte Woud 10  3524 SJ Utrecht  Postbus 85091  3508 AB Utrecht |

Extern logo

Inhoudsopgave

1. Training Spiraalmodel 3

1.1 Omschrijving/achtergronden/leerdoelen 3

1.2 Bijzonderheden/werkvorm/groepsgrootte 3

1.3 Doelgroep 3

1.4 Literatuur 3

1.5 Competenties voor Accreditatie 3

1.6 Docenten 3

1.7 Organisatie en Programmacommissie 4

1.8 Planning 4

2. Training Spiraalmodel 5

1. Training Spiraalmodel  
   1. Omschrijving/achtergronden/leerdoelen

De belofte aan de klanten van Mensely is dat onze bedrijfsartsen adviseren volgens de laatste inzichten die de wetenschap biedt. De publicatie van het boek van Rob Hoedeman, ‘Van burn-out naar veerkracht’, is aanleiding om de collega’s vertrouwd te maken met cq hun reeds in het verleden vergaarde kennis op te frissen over het spiraalmodel. Het hanteren hiervan levert namelijk een kwalitatief betere en effectievere begeleiding van cliënten met burn-out op.

Leerdoelen

De cursist kan na de training het spiraalmodel toepassen bij de advisering van cliënten met een burn-out. De cursist kan onderscheiden welke werk- en persoonsgebonden factoren een rol spelen bij burn-out. De cursist begrijpt de principes van duale begeleiding d.w.z. aanpakken van werkgebonden stressoren en persoonlijke kwetsbaarheden enerzijds en werk- en persoonsgebonden hulpbronnen versterken anderzijds. De cursist kan hierover adviezen geven naar werknemer en leidinggevende.

* 1. Bijzonderheden/werkvorm/groepsgrootte

Deze training bestaat uit uitleg van het spiraalmodel en een oefening om dit in de praktijk te brengen aan de hand van een casus.

Groepsgrootte: maximaal 10-15 deelnemers.

* 1. Doelgroep
* Bedrijfsartsen van Mensely
  1. Literatuur

De deelnemers krijgen het boek ‘Van burn-out naar veerkracht’ en daarnaast een hand-out met 3 TBV artikelen van de hand van Rob Hoedeman: ‘De spiraaltheorie, brug tussen psychische ziekte en mentale gezondheid’, ‘Zijn er teveel stressoren of te weinig hulpbronnen?, ; Schuin met de stroom mee leren zwemmen’.

* 1. Competenties voor Accreditatie
* Communicatie 20 %
* Medisch handelen 40 %
* Professionaliteit 40 %
  1. Docenten

Als docenten treden op:

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Rob Hoedeman -** is werkzaam als bedrijfsarts voor Mensely. Belangrijkste rol is die van coördinerend bedrijfsarts voor de Politie. Specialisaties: SOLK, burn-out en mentale weerbaarheid. Psychische klachten en mentale weerbaarheid incl. implicaties voor diagnostiek, behandeling, rollen werknemer, leidinggevende en bedrijfsarts. Multifactoriele referentiekader bedrijfsgeneeskunde.  Rob Hoedeman is in 2010 gepromoveerd op SOLK. |
|  | **Romhild Ruitenberg** begeleidt als bedrijfsmaatschappelijk werker mensen die uitvallen of dreigen uit te vallen met psychosociale problematiek. Er is aandacht voor het hanteren van problematiek en vergroting probleemoplossend vermogen. Ook preventieve trajecten worden ingezet ter versterking van conditie en coping. Tevens doet hij bemiddeling, calamiteitenopvang en werkt hij als vertrouwenspersoon voor verschillende bedrijven. Romhild is vertrouwd met het hanteren van het spiraalmodel in de praktijk. |

* 1. Organisatie en Programmacommissie

De organisatie- en programmacommissie voor deze workshop bestaat uit:

|  |  |
| --- | --- |
| **Naam** | **Functie** |
| * Rob Hoedeman | Bedrijfsarts voor Mensely. In 2010 gepromoveerd op SOLK |
| * Truus van Amerongen | Directeur medische zaken ArboNed; bedrijfsarts HumanCapitalCare; Dean HumanTotalCare *my*-academy; arts A&G;BIG-nummer: 89022421401 |
|  |  |

* 1. Planning

De eerste training vindt plaats op 19-3-2019. De volgende staan gepland voor 27 3-2019, 10-4-2019 en 18-4-2019.

1. Training Spiraalmodel

Het programma van deze training ziet er als volgt uit:

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Programma Training Spiraalmodel** |
| 15.00 – 16.15 uur  Door Rob Hoedeman  16.15 – 17.00 uur  Door Romhild  Ruitenberg | Introductie door Rob Hoedeman  Plenaire verkenning gehanteerde consultmodellen.  Kwadrantenmodel, werk- en persoonsgebonden hulpbronnen en dito stressoren en kwetsbaarheden. Uitgelicht: workaholisme en veerkracht  Toepassing in de praktijk in een oplossingsgerichte benadering. Oefenen aan de hand van casuistiek |
|  |  |